

FORMATIONS

PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Papillon Noir Théâtre propose des formations à la demande, selon vos besoins et ceux de vos publics : employé·e·s, personnes en réinsertion professionnelle/sociale, personnes préparant l'oral d'un concours, ou toutes personnes désireuses de travailler la prise de parole en public.

Cette formation repose sur des techniques du jeu de l'acteur, exemptes de toutes notions artistiques afin de ne pas perturber les personnes formées et d'essentialiser le travail autour du développement personnel.



contact@papillonnoir.fr 09.73.55.44.80 / 06.76.45.10.76
33 route de Trouville - Caen

FORMATIONS

LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Ce stage comprend 6h de pratique pour une douzaine de participant·e·s. Nous abordons 3 axes majeurs de travail :

LA PRISE DE CONTACT

Il est question ici de plonger le/la stagiaire dans une première prise de contact face à un individu puis face à un groupe. Nous décortiquerons ensemble les comportements de chaque stagiaire lors de telles situations. Nous aborderons la signification et l'importance du langage non verbal : de la marche à la posture assise, du geste à la prise de parole.



contact@papillonnoir.fr 09.73.55.44.80 / 06.76.45.10.76
33 route de Trouville - Caen

FORMATIONS

LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

LE REGARD

La prise de parole en public suppose la considération d'un public-auditoire. Le regard joue alors un rôle essentiel lors d'une prise de parole. Force est de constater, au fil des stages, qu'il cristallise également un grand nombre de freins, voire de blocages. Il s'agit alors de "désacraliser" le regard, neutraliser toute interprétation parasite et en faire un allié important.



contact@papillonnoir.fr 09.73.55.44.80 / 06.76.45.10.76
33 route de Trouville - Caen

FORMATIONS

LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

L'IMAGINATION

Le stage sera ponctué de mises en situations pratiques. Les stagiaires seront invité·e·s à exercer leur pouvoir d'imagination afin de jouer avec les mots, de jongler avec les reformulations ou encore s'amuser avec le sens des phrases. L'objectif étant de manipuler notre langue afin qu'elle devienne un support d'expression ludique plutôt qu'un objet de crainte inhibant. Ces mises en situations peuvent être adaptées à des thématiques particulières ou des situations précises à la demande des stagiaires ou de l'organisme auquel ils et elles se rattachent.



contact@papillonnoir.fr 09.73.55.44.80 / 06.76.45.10.76

33 route de Trouville - Caen

FORMATIONS

LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

Nos formations se font à la demande. Les tarifs sont en fonction du nombre de participant·e·s et les dates sont à définir conjointement.

N'hésitez pas à nous contacter pour établir un devis ou si vous souhaitez simplement échanger sur le contenu.

Consultez nos autres formations :

- Gestion des émotions
- Formation autour de la voix

Contact : Léna Pécout - Administration & production

06.76.45.10.76 / 09.73.55.44.80

contact@papillonnoir.fr

www.papillonnoir.fr

